

Бесплатные занятия с профессиональным тренером.

В Сямженском районе реализуется проект «Народный тренер», который является продолжением федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография». С целью увеличения доли молодежи, взрослых, людей старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, организованы бесплатные занятия с профессиональным тренером. Жители района проявляют интерес к данному проекту и с удовольствием приходят на тренировки.

Для того, чтобы тренеры на местах могли набирать группы и проводить занятия, району выделены средства из областного бюджета.

В Сямженском районе с апреля по декабрь организованы регулярные занятия по следующим направлениям: футбол, волейбол, лыжные гонки, фитнес, стрельба из пневматической винтовки, общая физическая подготовка.

Для большей доступности граждан, тренировки проводятся в районном центре и двух соседних поселениях. С каждым новым занятием, группы наполняются большим количеством участников.

В рамках проекта осуществлена мечта любителей здорового образа жизни, организованы фитнес-зарядки, занятия проходят в 06:00 два раза в неделю, по вторникам и четвергам на стадионе МАУ СМР «Спортивная школа»

Информация о ходе проекта и работе групп публикуется В Контакте в группе [Сямженский СПОРТ](#).

Евгения Покровская: «Долгое время собиралась пойти утром на зарядку, но лень «побеждала», когда узнала об утренних зарядках с профессиональным тренером, да еще бесплатно, не раздумывая пошла на тренировку. Со спортом дружим всей семьей, участвуем в районных и областных мероприятиях, и радуется, что появляются новые спортивные объекты и формы занятия спортом. Это необходимо для полноценной жизни и здоровья семьи!»

